

# LAUFZETTEL

Name: \_\_\_\_\_

Monat: \_\_\_\_\_

1  _____ MEINE SCHRITTE	2  _____ MEINE SCHRITTE	3  _____ MEINE SCHRITTE	4  _____ MEINE SCHRITTE	5  _____ MEINE SCHRITTE	6  _____ MEINE SCHRITTE	7  _____ MEINE SCHRITTE
8  _____ MEINE SCHRITTE	9  _____ MEINE SCHRITTE	10  _____ MEINE SCHRITTE	11  _____ MEINE SCHRITTE	12  _____ MEINE SCHRITTE	13  _____ MEINE SCHRITTE	14  _____ MEINE SCHRITTE
15  _____ MEINE SCHRITTE	16  _____ MEINE SCHRITTE	17  _____ MEINE SCHRITTE	18  _____ MEINE SCHRITTE	19  _____ MEINE SCHRITTE	20  _____ MEINE SCHRITTE	21  _____ MEINE SCHRITTE
22  _____ MEINE SCHRITTE	23  _____ MEINE SCHRITTE	24  _____ MEINE SCHRITTE	25  _____ MEINE SCHRITTE	26  _____ MEINE SCHRITTE	27  _____ MEINE SCHRITTE	28  _____ MEINE SCHRITTE
29  _____ MEINE SCHRITTE	30  _____ MEINE SCHRITTE	31  _____ MEINE SCHRITTE	Tragen Sie jeden Tag Ihre Schritte ein und kreuzen Sie den Smiley an, wie Sie sich gefühlt haben.			